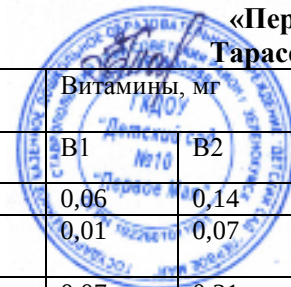


ЛЕТНЕ-ОСЕННЕЕ МЕНЮ
Неделя: ВТОРАЯ,
день ВТОРНИК 17.06.2025 г.

Утверждаю:
Заведующий ГКДОУ
«Детский сад № 10
«Первое Мая»
Тарасенко Е. А.



№	Наименование блюда и кулинарных изделий	Выход порции (г)	Пищевые вещества, (г)			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества, мг		Витамины, мг		
	ЗАВТРАК		Б	Ж	У		Ca	Fe	B1	B2	C
94	Суп молочный с крупой манной	200	6	8,2	29,3	215	125,4	0,4	0,06	0,14	0,22
396	Кофейный напиток со сгущенным молоком	180	2,57	1,75	18,6	100,8	114,6	0,07	0,01	0,07	0,34
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,44	7,55	14,62	136	0,04	0,11	0,07	0,21	0,56
	Итого:	420	11,01	17,5	62,52	451,8	240,04	0,58	0,14	0,42	0,112
	2-ЗАВТРАК										
399г	Сок фруктовый (в индивид. упаковке)	200	1	0	20,2	85,34	14	2,8	0,02	0,02	14
	ОБЕД										
70	Огурцы свежие (порционные)	60	1,47	0	4,41	24,01	39,2	1,47	0	0	17,15
57	Борщ с капустой и картофелем	200	1,30	4,00	8,40	77,10	35,40	0,90	0,00	0,00	5,50
259	Гуляш из мяса говядины	120/118	19,78	20,04	3,91	274,68	17,64	2,52	0,04	0	1,26
331	Макаронные изделия отварные с маслом	130/5	3,57	3,21	23,21	136,78	9,5	0,64	0,07	0,07	0
136	Чай с сахаром	180	10,8	2,75	11,7	44,35	10,44	0,49	0	0	5,4
878	Хлеб пшеничный	20	1,64	0,28	0,26	39	6,6	0,84	0,04	0,01	0
879	Хлеб ржаной «Шпаковский»	37	2,44	0,44	0,44	66,97	12,95	1,44	0,06	0,02	0
	Итого:	747	41	30,72	52,33	662,89	131,73	8,3	0,21	0,10	29,31
	ПОЛДНИК										
237	Запеканка из творога с соусом молочным сладким	100/25	18,57	12,96	19,17	276,4	179,6	0,74	0,05	0,34	0,32
400	Молоко кипяченое	180	5,49	4,89	9,09	102,0	227,52	0,19	0,07	0,28	2,46
	Итого:	305	24,06	17,85	28,26	378,4	407,12	0,93	0,12	0,62	2,78
	Всего:	1672	77,09	58,94	149,08	1500,93	802,75	13,76	0,48	0,97	46,65