Во исполнение коммуникационной стратегии «Санпросвет» Федерального проекта «Санитарный щит России» в ГКДОУ Детский сад № 10 «Первое Мая» г. Зеленокумска были проведены мероприятия, в которых наши педагоги напомнили воспитанникам о правилах личной гигиены, профилактике заболеваний, соблюдении простых правил гигиены, правильном питании и здоровом образе жизни. Были проведены мероприятия, направленные на популяризацию знаний о здоровом образе жизни: «Игры с водой-моем руки правильно!», просмотр видеофайлов и слушание сказок о Пете Лентяеве и прививках.

Интересно и активно было проведено спортивное развлечение для детей «Дышим правильно и играем» в котором дети с удовольствием бегали, прыгали, и соревновались!

Мероприятия были направлены на реализацию следующих задач:

* Приобщить детей к здоровому образу жизни.
* Развивать у детей желание активно участвовать в жизни детского сада
* Воспитывать у детей потребность быть здоровыми.
* Вызвать интерес к спорту.
* Формировать и сохранять психологическое здоровье у воспитанников.

В группах проводились разные виды закаливания: оздоровительная гимнастика, гимнастика пробуждения, ходьба по дорожке здоровья, психогимнастика, релаксационные игры, дыхательная гимнастика, игровой самомассаж лица.